

「『校園•好精神』加強推廣校園精神健康」家長資訊

<p>「在家•好精神」家長「守門人」系列</p> <p>簡介：網站提供「在家•好精神」主題式「守門人」家長網上工作坊及「家」多點守護家長網上工作坊講義，以加強家長對精神健康的關注和認識，並提升他們識別和支援有精神健康困擾的子女的能力。</p> <p>https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-programmes/parent-workshop-on-gatekeeper-training.html</p>	
<p>「關愛孩子好精神」家長教育系列 — 小冊子</p> <p>簡介：小冊子內容主要簡介抑鬱症、焦慮症、選擇性緘默症和妥瑞症的病徵及其支援策略，以提升家長的精神健康素養。</p> <p>https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-at-the-indicated-level/resources-and-guidelines/67.html</p>	
<p>「守護孩子精神健康 預防青少年自殺」家長便覽</p> <p>簡介：單張簡述了青少年自殺的警號、保護因素、危險因素及支援他們的方法，盼能提升家長對青少年自殺的認識。</p> <p>https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/68.html</p>	
<p>社區資源及求助熱線</p> <p>https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/early-identification-at-the-selective-level/helplines-and-community-resources.html</p>	